

FONTÄNMAGASINET



Fokus för det här numret av Fontänmagasinet är sommar. Vi har alla börjat switcha till ett standby-läge och tempot är lite långsammare än vanligt på Fontänhuset. Ordinarie aktiviteter inom vårt friskvårdsprogram, såsom styrketräning, simning och yoga, ersätts snart av uteaktiviteter som fotboll, havsbad och boule. Under våra arbetsdagar kretsar mycket kring artiklar om sommarläsning, glassprovning, utflyktstips, trädgårdspåt och brainstorming inför deltagandet på årets kuliga Malmöfestival i augusti. Vi är självklart också i full gång med att planera inför vår sommarsemester i ljuva Höllviken. Och innan dess åka iväg på tre stora utflykter: Blåa planeten i Köpenhamn, Kulturen i Lund och dressincykling i Romeleåsen.

Efter ett år fyllt av arbete är vi alla förtjänta av återhämtning och finns inget bättre sätt än genom att ha roligt tillsammans. Håll koll och följ med!

Önskar er alla en underbar sommar.

/Karina



Fontänhuset i Malmö

Fountain House startade 1948 i New York som ett frivilligt arbetskollektiv för människor i kontakt med psykvården. Första huset utanför USA öppnade 1980 i Stockholm och i dag finns över 300 hus i världen.

Vi öppnade i Malmö 3 september 1984 och sedan dess har över 900 medlemmar deltagit i arbetet på våra fem våningar: Kafé & reception, restaurang, tidning & radio, samt vägar ut (för arbete & studier).

Vill du bli medlem eller veta mer, ring 040-12 00 13 eller maila: info@fontanhuset.se

Bli gärna stödmedlem och stötta vår verksamhet. Som tack får du en årsprenumeration på vår tidning, Fontänmagasinet.

- Privatperson 400 kr
- Organisation/förening 500 kr
- Företag 800 kr

Du betalar in på **Bankgiro 5650 -2537** och anger din mailadress så vi kan skicka en tidning till dig digitalt, vill du hellre ha den i pappersform, ange istället din postadress.

Redaktionsarbete:

Ansvarig utgivare: Karina Topel
Text & bild: Se respektive artikel
Redigering, layout, tryck & distribution: Tack till er alla på mediaenheten.

Omslag: Gemensamt



De olika åsikter som framförs i denna tidning delas inte nödvändigtvis av Fontänhuset i Malmö



Minska stress med Yu Hui

Meditera

Sjung karaoke

Gå till Fontänhuset

Gå i skogen

Gå barfota på en sandstrand

Spendera tid på en liten ö

Bestig ett berg

Ro en båt

Kroka tag i fingrarna som på bilden



Bild: Jan-Eric & Emmy

Våren

Våren och den mentala hälsan kan vara lurig. Den kan verka rätt lugn men också oförutsägbart och "Holds a lot of rain" Min hälsa är kantstött. Ohälsan har hållit på länge, flera år. Man måste ha tålamod och hoppas på en mer hanterbar vardag. Tänk att du tar fram dina "rosaskimrande" glasögon och se att man duger och se allt man gör bra. I sin vardag.

Livets Eld

Eldens lågor värmer
Kärleken. Livets ljus lyser
Upp sinnet.
Kärleken väcker hjärtat.
Du är elden, ljuset
Och kärleken.
Jag tackar dig.

Skriven av: Richard S.



Nya gåtor från Metin:

- 1: Vem går alltid omkring med välfyllda tankar?
- 2: Hur kan man hålla sig vaken 30 dagar i sträck?
- 3: Vem suger sig fast i skinnet?
- 4: Vad väger mer än 10 ton och hoppar stup i ett?
- 5: Vem finns det alltid hopp för?

Svar till gåtorna i nr 2:

- 1: Tonsiller
- 2: Killer
- 3: Sniller
- 4: Baciller
- 5: Brillor

Ville, borde och Hade

Ville och Borde bodde i ett hus.
Borde gå ut.
Ville stanna hemma.

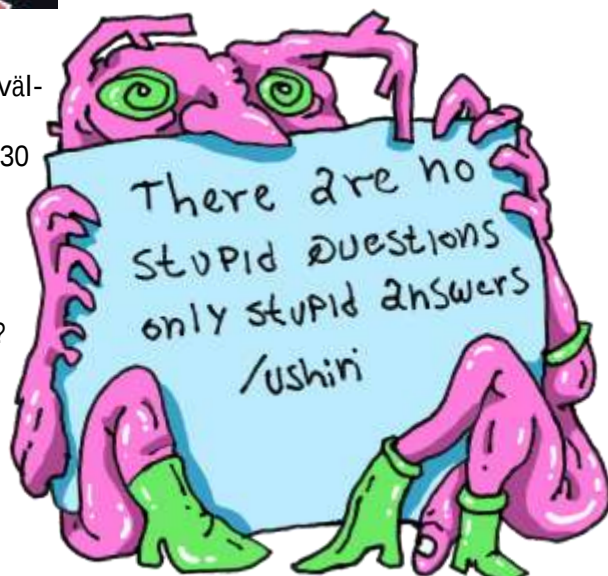
Ville och Måste diskuterade.
Ville mycket.
Måste ingenting.

Dikten om Hade
Om jag Hade haft med 2:an
och om 7:an inte hade galopperat,
då Hade jag vunnit 100.000 kronor.

Män och kvinnor har likheter och olikheter.
Jag är glad att vi talar samma språk.



Illustration: So



Sverigekonferensen

8-10 april 2025



Den 8:e april åkte ett gäng medlemmar & 2 handledare till Ängelholm på Sverigekonferens för att representera vårt Malmöhus. Arrangörer var Båstads & Helsingborgs fontänhus eftersom det inte finns något hus i Ängelholm. Framme på plats bodde vi på hotell hus 57 i centrala Ängelholm där hela konferensen skulle äga rum. Vi blev välkomnade med varsin goodiebag som innehöll lite smått & gott.

Vi fick ta del av en rad föreläsningar. Trine Grönlund pratade om att ta pauser i sin vardag och att vara snäll mot sin hjärna.

Friluftsförmedlandet som bl.a. haft samarbete med Lunds fontänhus pratade om vikten av att vara ute i naturen och röra på sig. Deras projekt "häng med oss ut" har varit lyckat så nu har Peer support anslutit sig och ska "titta på modellen". Uteliv & rörelse är bra!!!

Vi fick även höra medlemsberättelser se film som Göteborgs fontänhus hade gjort med titeln "galet bra". Ännu mera rörelse fick vi tillsammans med hälso-studion i Båstad som pratade om vikten av motion och bra kost kan minska ångest. Lite svettiga blev vi!

Efter motionen och lite vila följde kvällens bankett. Med fantastisk mat 3 rätters och underhållning i form av standup & dansbandsmusik. Middagen flöt på bra vi var ju ändå över 100 gäster.

Andra dagen började med årsmöte, denna dag hade vi besök av en grupp medlemmar från vårt hus som valt att komma upp över dagen. Årsmötet förflöpte väl och vårt hus Jeanette A tackade för sin tid som valberedare

på riksnivå. Helt oväntat ställdes frågan om någon var intresserad av uppdraget som gick till Mårten Palm, så välkommen Mårten. Vi fick även en presentation av kansliet på riksnivå och tycka till om vilken slogan vi tyckte passar bäst in på hur vi "uppfattar" fontänhuset. Det blev även presentation av nya fontänhus, 2025 säger vi hej till bl.a. Östersund, Sundsvall & Jönköping!

Vi fick också höra om Fountain house education support. Projektet vars mål är att studenter med psykisk ohälsa ska för att klara sina studier.

Men dagens höjdpunkt var ändå influencern Henrik Wahlström som berättade för oss hur det är att leva med bipolär sjukdom. Henrik har även gett ut boken upp & ner vilken i alla fall jag kommer läsa framöver. På kvällen bjöds vi på god mat, sagolik god tårta och handgjorda praliner. Tillverkaren som jag har tappat namnet på har ställt upp i tv 4:s "hela Sverige bakar" och är boende i Ängelholm. Efter god mat bjöd Båstads hus till 30-års fest. Varje person fick snurra på ett lyckohjul där alla fick priser. Allt från tröstpris som tandpetare till hoodies (tröjor).

Sista dagen bestod av workshops vars ämnen vi anmält oss till i förväg. Självalde jag friskvård & fritid. Vi fick i mindre grupper ta del av hur det ser ut på olika hus och jag konstaterade att vi har ett bra hus med stort utbud! Trötta & nöjda satte vi oss på tåget Lund-Malmö

Resan blev en boost för mig. Tack för att jag fick åka!

Av: Aviva

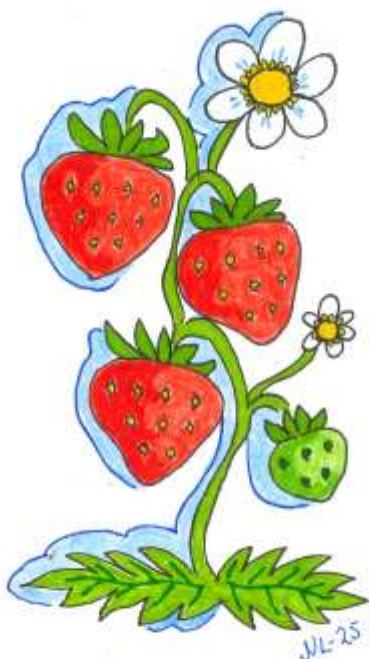


Illustration: Nathalie L

Vår härliga Pingstafton på Fontänhuset i Malmö

- en oas i den urbana djungeln

Lördagen den 7:e juni klockan 15.00 öppnades Fontänhusets portar för att fira Pingst. Vi var ett helt gäng på över 40 firande.

Vi började med en delikat middag där många hjälptes åt. Middagen var fantastiskt god. Den bestod av örtmarinerad kyckling och örtmarinerad fläskfilé med ljummen potatissallad. Pricken över i:et var den fantastiska chokladpuddingen som Björn Nilsson tillagat. Ewa W tyckte den var så himmelskt god så hon nästan fick vingar och Björn Svensson hörde små klockor ringa när han åt delikatessen!

Efter en underbar middag knallade vi ner till Service där ett gäng på ca 30 personer var med och tävlade i ett roligt och trevligt quiz på 15 frågor.

Därefter satte vi på musik och dansade till allt mellan disco, kasedans och bugg. Det var skönt att få röra sig efter den härliga middagen.

Vi får ej glömma vårt gottebord med allt smarrigt som fanns.

Jag och hela ensemblen vill tacka för en underbar fest på vårt härliga Fontänhus!

Text: Ewa Wikström

Bild: Diana och Ewa W

Smultronställe i sommar av Emma

Mitt tips i sommar är att besöka Höllviken i Kämpinge där är en jättefin strand att besöka, vattnet är blått och utan sten och det bästa är att det brukar vara varmt i vattnet, runt 23 grader i juli. Givetvis så måste det vara en fin sommar för att vattentemperaturen ska uppnå 23 grader. Så packa strandväska och åk dit. Ni kommer inte bli besvikna.



Fråga Bo

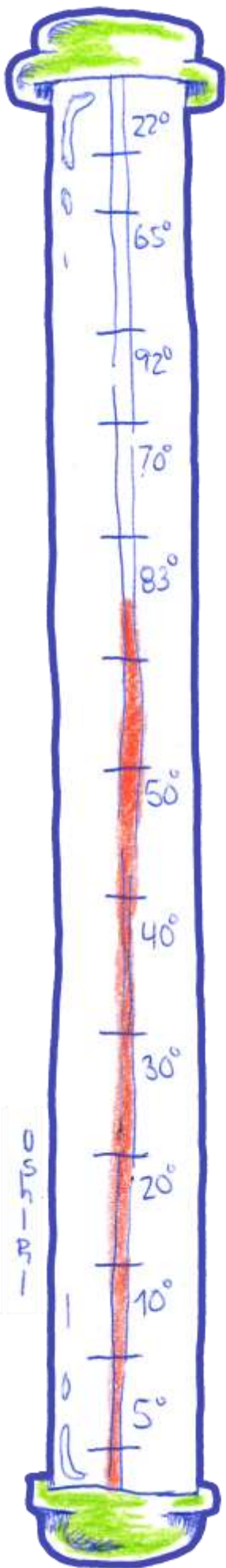


Illustration: Ushiri

Fråga:

Hur många försök får man vid Guinness world record?

Svar:

Guinness rekordbok, eller Guinness World Records, är en bok som årligen dokumenterar olika världsrekord inom en mängd kategorier. För att sätta ett Guinness världsrekord måste försöket vara mätbart, verifierbart och unikt. Det finns ingen specifik gräns för hur många försök en person kan göra, men varje försök måste följa de officiella riktlinjerna och godkännas av Guinness World Records.

Fråga:

Har vi en hjärna eller två? Vänster halva och höger halva, är det en eller två? Better think twice.

Svar:

Det finns en connection mellan hjärnhalvorna som kallas corpus callosum (hjärnbalken som har tre till fyra miljoner nervtrådar som binder ihop halvorna, och det innebär att hjärnhalvorna fungerar tillsammans. Det är vad jag tycker.

Fråga:

Vilken är Bos favoritglass?

Svar:

Det är svårt att välja bara en glass, men det som alltid funkar är 88:an med sin goda nötkrokant. Våffelstrut med vanilj och choklad samt jordgubbsglass är också en höjdare. Vid närmare eftertanke så vill Bo ha grädde med våffelstruten.

Fråga:

Vilken är den högsta och lägsta mätta temperaturen i Sverige?

Svar:

Sverige håller både värme- och köldrekord i Norden. Sveriges värmerekord är 38 °C och det har noterats i både Målilla i Småland den 29 juni 1947 och i Ultuna i Uppland den 9 juli 1933. Sveriges köldrekord är -52,6 °C i Vuoggatjålme 2 februari 1966, vilket är en plats där Bo har varit. Där fångades tre Öringar som sedan blev till god middag för Bo och en god frukost till farsan Folke.



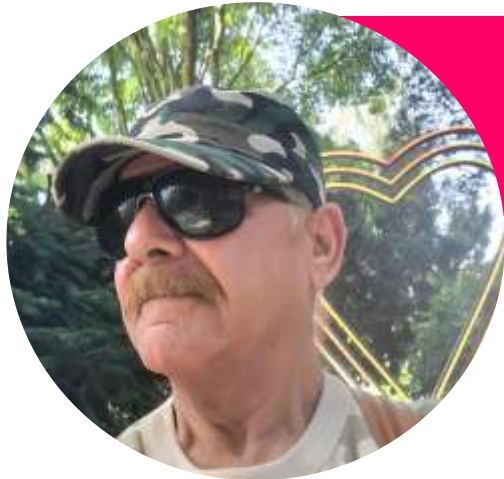
Foto och illustration:
Glass dream team Bo och Emmy



Stor strut med
tre kulor glass



Läskande
päronsplitt



Brev från Haqi

Hej Fontänhuset!

I går var det fest på Röda Korset.

En vacker fest för medlemmarna i språkcafé och för några muslimska bröder i slutet av ramadan. Det var för speciellt inbjudna. Det var många människor och några av personalen på Röda korset. Sponsrade av Röda korset tog de med sig tio pizzor, tjugo kebaptallrikar, fem falafelplattor och olika juicer, olika frukter och Pepsi, 7up. Det var en rolig fest med alla möjliga samtal mellan alla glada fram till klockan åtta då de delade ut några koppar till alla.

Tack till Röda korsets arbetare. Tack så mycket. Vi var nöjda med allt.

Haqi---tors---27---mars---2025

Hej!

Detta brev handlar om min mamma, Christine. När mammas familj emigrerade från Armenien till Irak 1945. Mamma var ungefär 13 år gammal.

Sedan avslutade hon sina universitetsstudier på engelska universitetet. Min mamma var en stark mamma med en underbar personlighet och väldigt smart. Pappa var vid min mammas sida för att avsluta sina master och doktorsstudier i London vid tiden.

Hon brukade åka tillbaka till Bagdad under semestern. Huset drevs av mammas mamma och hennes syster som bodde hos oss i den stora villan. Mamma talar flera främmande språk engelska, spanska, italienska och franska.

Min mamma hade en stor familj med 7 flickor och 5 pojkar. Hela familjen fick universitetsstudier. Hennes mamma hette Victoria.

Haqi---tors---20---februari---2025

Hej Fontänhuset!

Förra lördagen var det en vacker resa till Torup det var en mycket vacker resa organiserad till Torup. Samlingen var till Torup, sedan gick vi ombord på den gula buss nummer 148, Bussen avgick kl. 11. Antalet deltagare var mer än trettio personer samt en del barn. Maten var grillad kebab, pizza, sötsaker, kaffe, te och juice. Området var mycket trångt med alla människor. Alla njöt av resan. Vi återvände till Röda Korset kl. 17:30. Alla önskar sig åka igen.

Haqi---mån---19---maj---2025

Hej Mina vänner!

Årsdagen av vår vän och brors bortgång, den godhjärtade och raffinerade shejken Afif haseeb AL-Hakim. Den här mannen gick plötsligt bort. Han var vid god hälsa och var en gästvänlig person. Hans hus var alltid öppet för att ta emot gäster, eftersom han var en man av ridderlighet, generositet och vänlighet. Han lämnade en stor sorg i sina fans hjärtan. Jag hade en godhjärtad vän som alltid försäkrade min mamma om hans goda moral. Igår tände jag ett ljus för hans själ. Må han vila i frid. Den avlidne är bror till medlemmarna på fontänhuset som heter Wafa och Abeer.

Haqi---10---mars---mån---2025

Hej Victoria hem!

Jag heter Haqi Aljanabi och bor i lägenhet i byggnad 9. I juli flyttar jag till min nya lägenhet i byggnad 51, våningen 9.

Jag vill framföra mitt uppriktiga tack till en som heter Hanan, och en som heter Taqi, som arbetar på Victoriahem. De har gett mig stöd och samarbete så jag riktar mitt särskilda tack till dem.



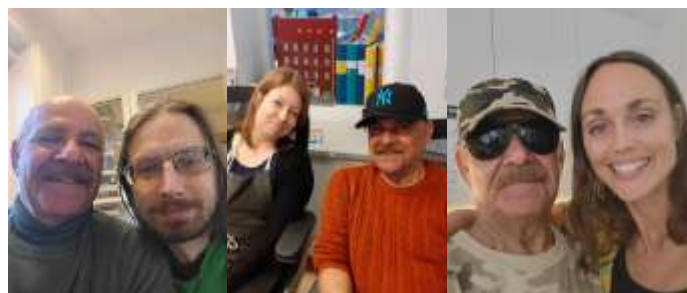
Haqi---mån---12---maj---2025

Hej fontänhuset!

När den vackra sommarsäsongen kommer till Sverige med blommornas vackra natur och jordens grönska och naturens skönhet.

Det blir en vacker känsla av glädje för människorna på Fontänhuset där vi har trevliga underhållfester och ibland resor utanför Malmö, endast för medlemmar. Vi tacka för all hjälp och att ni tagit hand om alla medlemmar. Så jag är nöjd med Fontänhuset eftersom jag känner att de är min vackra familj och jag älskar de alla.

Haqi---ons---7---maj---2025



Min lilla blomma

Ilyass och Idriss. Mina barn föddes i Sverige. De har olika karaktärer. Idriss och jag har aldrig kommit överens, men Ilyass och jag har aldrig bråkat. Vi pratar lugnt och fint, men Idriss skriker så jag får försöka ändra hans attityd när vi bråkar, då brukar han bli lugn efter några minuter. De är vuxna idag och Idriss jobbar för statens program för barn, han hjälper ungdomar som hamnat snett. Ibland träffas vi alla tre men mest är det Ilyass som kommer hem till mig. Vi pratar om Idriss framtid. Idriss har förlovat sig i Afrika och den 21/5 ska han gifta sig. Vi ska se vad som kommer efter det. Ilyass har flickvän i Köpenhamn och hon studerar på högskolan i Köpenhamn. Jag tror han sa att hon ska bli sjuksköterska. Ilyass jobbar på Lunds sjukhus idag. Han mår bra. Idriss fru bor hos sin far, och så länge hon är med sin familj så är han inte orolig. Mellan mig och barnens mamma så var det längesedan vi bråkade pga. av ekonomi. Förut skedde det väldigt ofta. Hennes mamma dog i Malmö.

Min bror hade en industri i Dubai, så jag åkte och jobbade med honom. När jag var i Dubai brukade jag ringa mina barn. Jag reste mellan Dubai och Galkayo där min pappa levde. Jag träffade min pappa och min familj. Pappa hade en ny fru och fem barn. Somalia är en plats som är ett helvete att leva i. Folk har ändrats efter kriget och problemen lever kvar sedan 50 år tillbaka. 70 % tuggar Katt i Somalia, även nomader. De kan göra allt möjligt

för att få tag på katt i Somalia. Jag blev sjuk i Somalia och de stressade mig. Jag har levt ett helvetes liv i Somalia. Familjen skapade en massa problem mellan mig och min bror i Dubai.

En gång ringde Idriss mig och sa - Pappa jag är sitter i ungdomsfängelse, det gjorde mig ledsen då jag vet att han är i ett bra land som Sverige. Sverige kan ta hand om honom.

Jag åkte tillbaka till Somalia för att ta bort de helvetes liv de lever där. Mitt pass gick ut, jag kunde inte lämna Somalia. Det var den tuffaste tiden i mitt liv. Ilyass ringde mig och han var ledsen och grät. Han sa varför åkte du till Somalia? Det var 2011 och det fanns ingen regering, ingen polis eller myndigheter när jag var där. Jag blev väldigt ledsen och grät. Jag har lite kraft och var maktlös. Somalia är en farlig plats. Kamelmän tog makten och jag tror inte att på 600år framåt kommer de att kunna bli civiliserat. Somaliska ungdomar är tyvärr inblandade i Kamelmännens liv. Klan ledaren behöver pengar, så han skapade en massa problem och beordrade ungdomar att döda folk och ta deras tillgångar.

I november har jag varit i Sverige i 36 år! Jag vill aldrig mer åka till Somalia. Familjen ska döda mig om jag återvänder. Jag tackar Sverige och svenska folket till 100 procent. Jag vill leva i fred i Sverige och jag bor idag i Rosengård och jag hoppas att jag blir begravd på Rosengårds kyrkogård.

Kungen och Sverige

Svenska kungen fyller år den 30 april. Kungen har tre barn, Victoria, Carl-Philip och Madeleine. Sverige är ett monarki land och myndigheten har mer makt än kungen. Vi har en statsminister som leder landet. Det finns olika delar och myndigheter, till exempel migration. Folk har det bra socialt i Sverige. Kungen har ansvar att möjliggöra saker som Nobelpriset. Victoria är nästa drottning i Sverige när kungen går bort. Victoria är en duktig person. Hon är alltid glad och hon hjälper olika sorters folk över hela världen. Hon har skapat en fond som heter Victoriafonden som hjälper folk med t.ex. cancer.

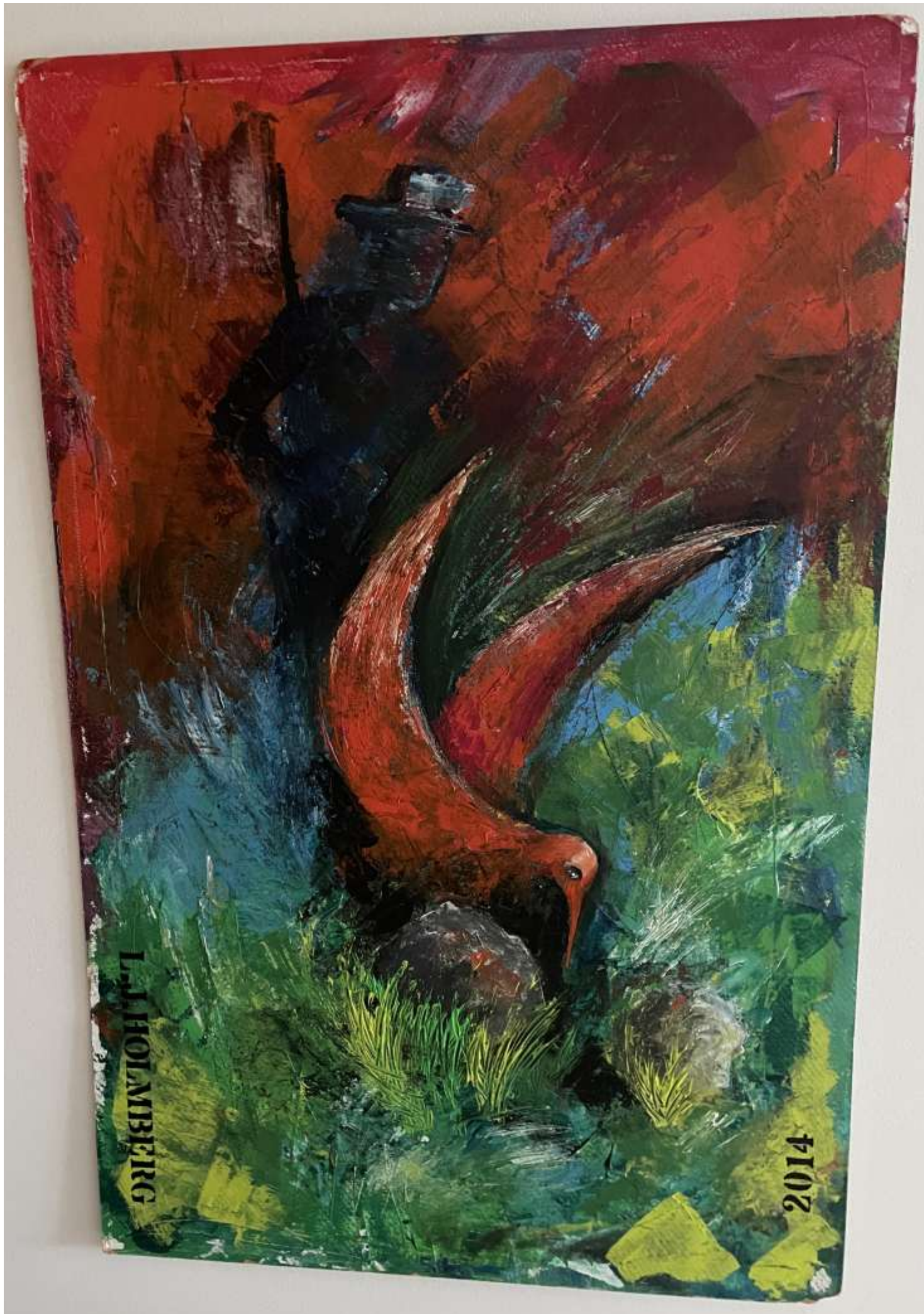
Myndigheter som polis kan sitt jobb som att hålla reda på freden i Sverige. Sverige är ett fredlighet land. De hjälper alla som behöver hjälp. Det finns en organisation som heter SIDA som hjälper länder som Afghanistan, Somalia och Jemen. I Sverige har alla rätt till utbildning och vi har duktiga studenter. Sverige har många sjukhus som har duktiga läkare. Sverige har mycket industrier som IKEA, Volvo och SAAB t.ex. De

har också många företag så som t.ex. ARLA. Alla kommuner har sitt ansvar i sin kommun. Alla gör sitt jobb.

Jag gick på Mölledalsskolan och jag hade en duktig lärare som hette Tomas Stark, han var min lärare i högskolan. Året var 2000 och jag praktiserade på Erikshjälpen i två år. Vi skickade kläder till fattiga i Rumänien. Jag fick också stor hjälp tre gånger när jag behövde det. Jag har utbildning inom miljö & säkerhet, ytor, anläggare samt stensättare, sen blev jag sjuk.

Beijers hus, stadsmissionen och andra myndigheter har hjälpt mig. Tack Sverige och jag tackar myndigheterna som hjälpt mig i Sverige. Jag älskar Sverige och mina barn.

Mataan Daahir Mohamod



Jakten på sommaren av Jörgen Holmberg

När jag jobbade på M/S CEYLON

När jag var 17 år började jag arbeta på fartyget M/S CEYLON som ägdes av Ostasiatiska Kompaniet som i sin tur ägdes av Broströms koncernen i Göteborg. Vi seglade via Hamburg och lastade av godset i Bangkok. Resan tog ett halvår. Vi som bodde ombord hade våra hytter längst akterut, för er som inte kan båtlingot så betyder det längst bak i båten.

Vi var 30 personer som bodde och arbetade ombord. I mitten av fartyget bodde befäl och kökspersonalen.

Förutom hytter till alla fanns det även lastutrymme i hela fartyget. När vi seglade till Bangkok fraktade vi stål, och när vi skulle segla tillbaka bytte vi ut stålet mot flytande gummi och gummibalar. Det flytande gummit förvarades i stora tankar, jag tror en tank rymde nästan 1000 liter. Detta hittade jag och Julia på precis så det kanske inte stämmer, men vi hoppas det stämmer.

Tack för oss, Lars och assistent Julia



Magnolia

Träden växer naturligt i Asien, Nord- och Sydamerika. Här i Sverige är de planterade i trädgårdar och här blommar de först på våren. Det finns ungefär 210 arter av magnolior. Trädet har stora blommor i färgerna beige, rosa, vit och gul. De är kända för att lukta gott.

Jag tycker att magnolior är trevliga att studera. Bilden är tagen här på vår gård där vi har ett nice exemplar. Trädet har vi fått skänkt av Bengt Modig, som är Malmöföretagare och var aktiv i vår styrelse.

Lars Andersson



Rickards hårdrocksskola

Def Leppard är en brittisk hårdrocksgрупп bildad i Sheffield England 1976. Bandet har sålt över 100 miljoner album världen över. De kallade sig för Atomic Mass men de var inte riktigt nöjda med det. Ganska snart bytte de namn till Deaf Leopard men de oroade sig för att namnet inte skulle uppfattas som tillräckligt rockigt så därför ändrade de stavningen till Def Leppard. När bandet sen var på väg att slå igenom i USA fick de mycket kritiska kommentarer på grund av hur de stavade namnet.

Bandet har gjort stor succe med albumet Pyromania. 1984 var trummisen Rick Allen med om en bilolycka och hans vänstra arm slets loss från kroppen. Rick Allen förblev dock medlem i bandet. Mina favoritlåtar är Rock brigade, Too late for love och Two steps behind. Jag lyssnar på Def Leppard när jag är lite ledsen och nedstämd. Dom har ett bra sound med coola trummor.

Text och bild av Rickard



Def Leppards album från 1980 – 2022

On through the night, High n Dry, Pyromania, Hysteria, Adrenalize, Slang, Euphoria, Yeah, Songs from the sparkle lounge, Def Leppard, Diamond star Halos.



Foto: Cindy

Tidens tand

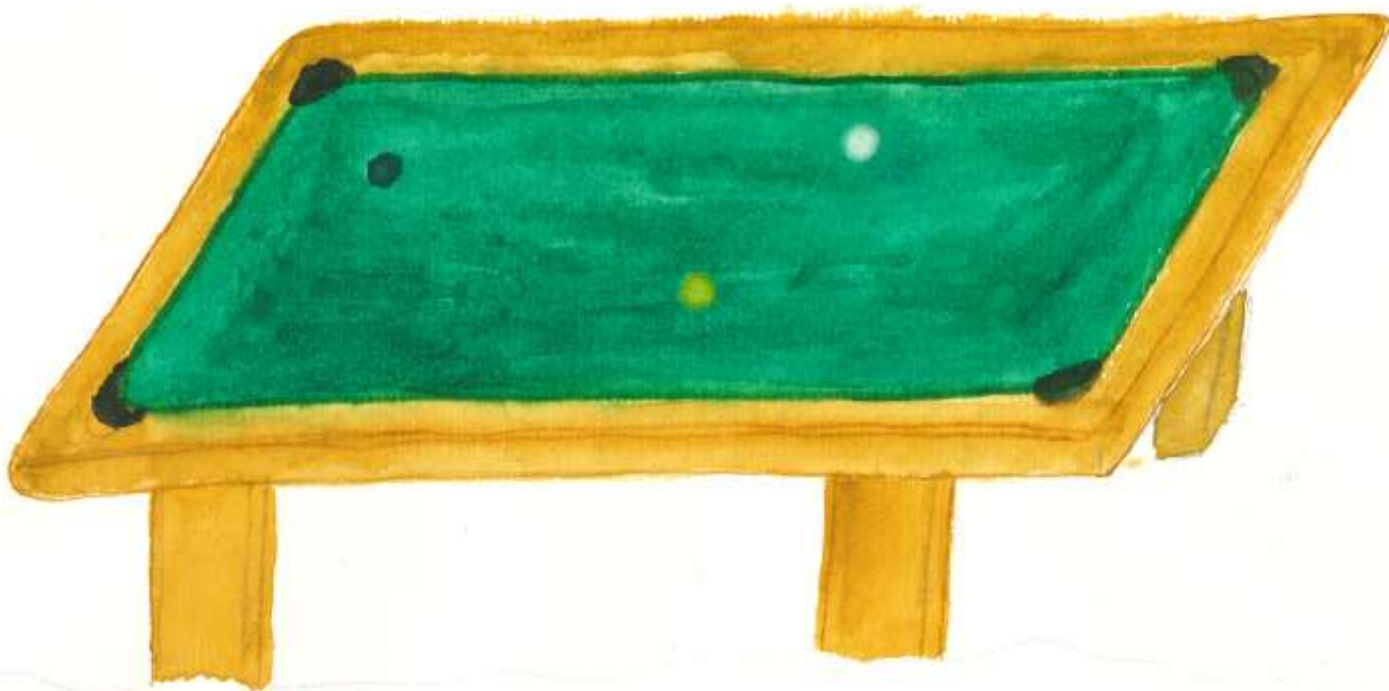
Årstider som kommer, och årstider som går.
Där gränser bär på toner, av färgerna dom får.

En vänskap blir till lycka, en annan till ett sår,
När sanning byter skepnad, och skymmer det vi såg.

Frågorna är många, och frågor kan bestå,
När vi strävsamt söker svaren, som vi inte kan förstå.

Ett ögonblick av lycka, en känsla vi vill nå,
Där årstiderna skiftar, som svaren där vi går.

Cindy



Alltid berätta sanningen

Jag spelar ibland biljard nära mitt hus med mina grannar och en dag i en konversation med Ana nämnde jag det. Hon berättade att hon och hennes arbetskollor tidigare ofta spenderade många timmar i biljardrummet i Katrinelund. Ana sa att hon saknar de kvällarna och beklagar att biljardhallen nu är stängd. Jag sa att jag minns den platsen, jag spelade inte där men jag gick för att se hur professionella biljardspelare spelar. Det var halvmörkt, det luktade öl och tobak, det påminde mig om scener från filmer.

Ana sa att en av de vanliga spelarna delade med sig av sin historia från sin ungdom.

“En kväll efter jobbet gick jag in på en bar för att ta en öl och träffade en väldigt söt ung tjej där. Jag bjöd henne på ett glas vin, sedan en lätt middag. Vi drack ett par glas till, vi satt i ett par timmar och njöt av den mjuka musiken, maten, vinet och konversationer. Tiden flög iväg och baren höll redan på att stänga. Som en sann gentleman kunde jag inte låta flickan gå ensam på natten och erbjöd mig att följa med henne hem. nära hennes hus bjöd hon in mig att komma in på en kopp kaffe, jag har alltid varit en kaffeälskare och såklart tackade jag inte nej.

Hennes mysiga lilla lägenhet var väldigt mysig och varm. Doften av nybryggt kaffe hängde i luften, ljuset från nattljuset skapade en romantisk atmosfär. Vi själva märkte inte hur vi hamnade i sängen.

På morgonen sa jag till tjejen att jag har sambo som vi har levt i kärlek och harmoni med i flera år nu. Hon blev inte kränkt och förstod mitt tillstånd och frågade hur

jag skulle förklara för min flickvän var jag tillbringade natten. Jag funderade lite och frågade om hon hade vit eller blå krita. Som tur var hade hon krita och jag bad henne att gnugga både mina handflator och fingrar med krita.

Vi sa hejdå utan ömsesidiga föröklämpningar och löften. När jag kom hem frågade min sambo var jag tillbringade natten. Det fanns inga mobiltelefoner då. Jag sa till henne ärligt

“Efter jobbet gick jag in på en bar för att ta en öl och träffade en väldigt söt ung tjej där. Jag bjöd henne på ett glas vin, sedan en lätt middag. Vi drack ett par glas till, vi satt i ett par timmar och njöt av den mjuka musiken, maten, vinet och konversationer. Tiden flög iväg och baren höll redan på att stänga. Som en sann gentleman kunde jag inte låta flickan gå ensam på natten och erbjöd mig att följa med henne hem. nära hennes hus bjöd hon in mig att komma in på en kopp kaffe, jag har alltid varit en kaffeälskare och såklart tackade jag inte nej.

Hennes mysiga lilla lägenhet var väldigt mysig och varm. Doften av nybryggt kaffe hängde i luften, ljuset från nattljuset skapade en romantisk atmosfär. Vi själva märkte inte hur vi hamnade i sängen.”

Min sambo lyssnade på min berättelse och bad mig visa henne mina handflator, vilket jag gjorde.

Hon skrattade och sa att hon såg att jag, som alltid, tillbringade hela natten med mina vänner i biljardrummet.

Text och bild: Lidia

Månadens groda - Archeys groda

Visste ni att grodor har hoppat omkring på jorden i ca 250 miljoner år? Så gammal är i alla fall den äldsta grodfossil som hittats (på Madagaskar). I den här texten vill jag introducera en art från ett släkte som beskrivs som "levande fossiler", nämligen *Leiopelma Archeyi* eller Archeys groda. Släkten *Leiopelma* består av tre arter, de enda levande arterna på Nya Zeeland som inte blivit introducerade av människor till ön. Archeys groda är den minsta av de tre, samt den enda marklevande.

Denna unika groda befinner sig endast i två bergskedjor på Nordön i Nya Zeeland. Forskare som jämfört fossiler menar att arten mer eller mindre varit densamma i ca 150 miljoner år. Familjen som släktet *Leiopelma* tillhör kallas för stjärtmuskelgrodor av den enkla anledningen att de har kvar muskler för att vifta på svansen, en svans som sedan länge försvunnit i evolutionen.

Archeys groda är en liten filur på ca 5 cm och till skillnad från 'klassiska' grodor kan den inte spela, den saknar till och med trumhinnor att höra med så de kommunicerar via dofter istället. Det finns mycket spännande med denna groda, från konstiga kromosomer och sekretproducerande körtlar till ett roligt sätt att simma. När den hoppar landar den pladask på magen och behöver justera sig inför nästa hopp, till skillnad från yngre arter som i regel landar i korrekt position, redo för att skutta igen. Hanarna vaktar sina ägg och efter att äggen kläckts så



bär de sina yngel på ryggen tills de genomgått sin förvandling till fullt utvecklad groda. Grodorna kan sedan leva i över 30 år, vilket är ovanligt, inte minst för en så liten art.

Jag vet inte hur eller varför forskare skulle vilja utföra dessa experiment, men de har torkat ut Archeys groda, så pass att den förlorat 92% av sin kroppsvikt, och efter fyra timmar i fuktigt klimat hade den inte bara överlevt utan även återhämtat sig till fullo. Det är imponerande men kanske inte så nödvändig kun-

skap, men därmed är det i alla fall konstaterat att grodorna klarar av extrema torrperioder.

Arten är tyvärr kritiskt hotad. Detta beror delvis på människans påverkan, delvis på rovdjur men även på en svamp som påverkar 30% av grodbestånden världen över. Forskare försöker att hitta ett botemedel men hur det går på den fronten är fortfarande oklart.

Text: So

Vill du få tidningen till din epost istället?

Skicka ett mail till oss på info@fontanhuset.se
så får du tidningen som en pdf istället för i brevlådan.





OANSVARSLÖSHETEN

Hajen

Till sommaren lockas vi till stränderna för att svalka våra kroppar i vattnets svalkande vågor. Visst får vi trängas med en och en annan ansamling av slibbig tång och andra ohyggliga varelser som har företräde i djupet så som maneter, men i övrigt är detta en populär sommaraktivitet. Någon annan som tycker om att det badas friskt kan vara en nyfiken haj som fått vittring för plaskande smakbitar i sitt territorium...

Som filmentusiast är just filmer om hajar en av mina favoritgenrer. Filmen Jaws, som på svenska kallas Hajen, som dessutom fyller hela 50 år i år, var den som både skrämde och fascinerade mig allra mest som liten. Jag var långt ifrån den enda, fascinationen och rädslan för hajar spred sig som sand från stranden innanför kläderna! Under decennier sedan dess har vi sett flera filmer om hajar, vissa med knasiga titlar som Sharknado, Santa Jaws och Raiders of the Lost Shark bara för att nämna några. Här tänkte jag däremot lista några av mina favoriter för den som vill dyka ner i djupet av hajfilmer som man kan njuta av, eller förfäras av, när sommaren bjuder på dåligt väder. Kanske får du, som jag, blodad tand för hajfilmer?

No Way Up (2024)

När ett plan kraschar ner mot havets botten blir luftfickan inne i planet den enda säkra platsen mot nyfikna hajar. Men när syrebrist hotar de överlevande så är den enda räddningen havsytan, långt, långt upp ovanför dem...
Du kan se den på Hulu, Amazon Prime Video, Apple TV, med flera.

Under Paris. (2024)

Denna hajen har fått smak för fransoser som tävlar i ett triathlon. Just när tävling rör sig mot vattnet ser jättefiskens sin chans att sätta tänderna i det bästa från det franska köket. Denna film fick trots ljunna betyg grönt ljus för en uppföljare. *Du kan se den på Netflix.*

The Shallows. (2016)

En av mina personliga favoriter. Här blir en ensam surfare strandad på en klippa och för att överleva måste hon lyckas ta sig till stranden igen. Men en ovanligt enveten haj tänker med laserfokus på henne som dagens mål sätter käppar i hjulet. Det är en gripande kamp mellan två otroligt viljestarka varelser. *Du kan se den på Netflix eller Amazon Prime.*

Dangerous Animals. (2025)

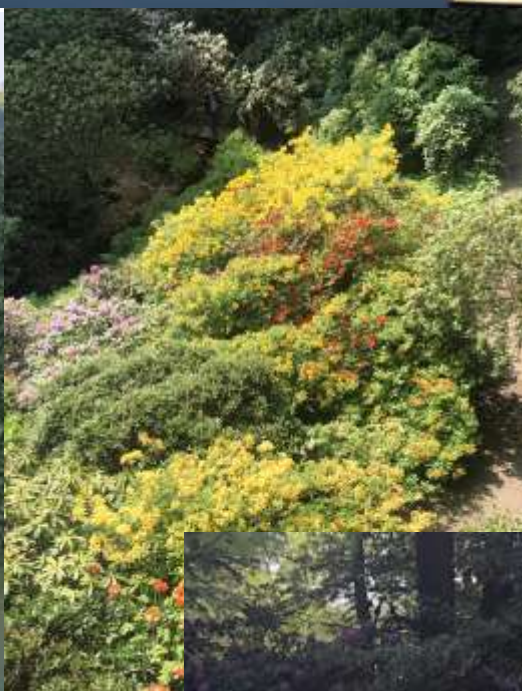
Den handlar om surfaren Zephyr som blir kidnappad av Tucker som är en mördare besatt av hajar. Han håller henne fången på sin båt med planer att offra hennes till havets vasstandade kungar. För att klara sig levande måste hon stå emot både hotet på båten och i havet.
Filmen har premiär på bio i Sverige den 11:e juni!



Text & Illustration: Nathalie L

Sagan om Sofiero

– från kunglig park till folkets trädgård



Sommarhälsningar från Ulf på Sofieros slott



En Bok

"Jag kommer ihåg" av Peter Englund

Samt en del annat. Men först något om författaren och historikern Peter Englund. Han föddes i Boden den 4:e april 1957. Han blev invald den 23:de maj 2002 till Svenska Akademien, på stol 10. Han har varit ledamot sen dess och var ständigt sekreterare från 2009 till 2015. Han har varit verksam sen 1985. Peter har i åtskilliga verk försökt skildra det stora genom det lilla, helheten genom delen. Peter är filosofie doktor och docent i historia. Om boken "Jag kommer ihåg" så har han för första gången valt sig själv som studieobjekt. Han gav ut boken 2016 vilken är ett delvis självbiografiskt "minnesexperiment".

Peter har fått många priser och utmärkelser! Närmare bestämt 18st och många referenser, 19st. På Facebook har han presenterat sig med följande: "Like a Bird on a wire like a drunk in a midnight choir I have tried to be free". Upplägget i "Jag kommer ihåg" är att i 658 olika stycken skriva om just det han kommer ihåg. Som t.ex. 1 Jag kommer ihåg att jag länge var rädd för småkryp med långa ben, som harkrankar och jakt spindlar. 2 Jag kommer ihåg när Dag Hammarsköld dog, i form av flaggor på halv stång. Så Vad tänkte han om det? Bland annat har Peter skrivit sin första bok som handlade om den svenska politiken under stormaktstiden. Peter har gjort hur mycket som helst. Slutligen tycker jag att "Jag kommer ihåg" är givande, rolig och bra. Tack så mycket för boken.

Bo



ILLUSTRATION: PAULINA & LINUS



Bild: Ulrika

Vi dyker ner i serieteckningarnas värld

Bo och Emmy har genomfört en jämförande studie. Studien ger oss en inblick i vad som lästes under 50-60 - talet och under 90-00 talet. Vi har frågat medlemmar och handledare på Fontänhuset födda under dessa årtionden.

Vi vet att serietidningsbranschen exploderade i Sverige under 70-talet, just därför finner vi det intressant att undersöka vad som hände i serieteckningarnas värld innan och efter explosionen!

Vilka av dessa tidningar har klarat det 50 år stora glappet, vilka försvann och vilka har tillkommit?

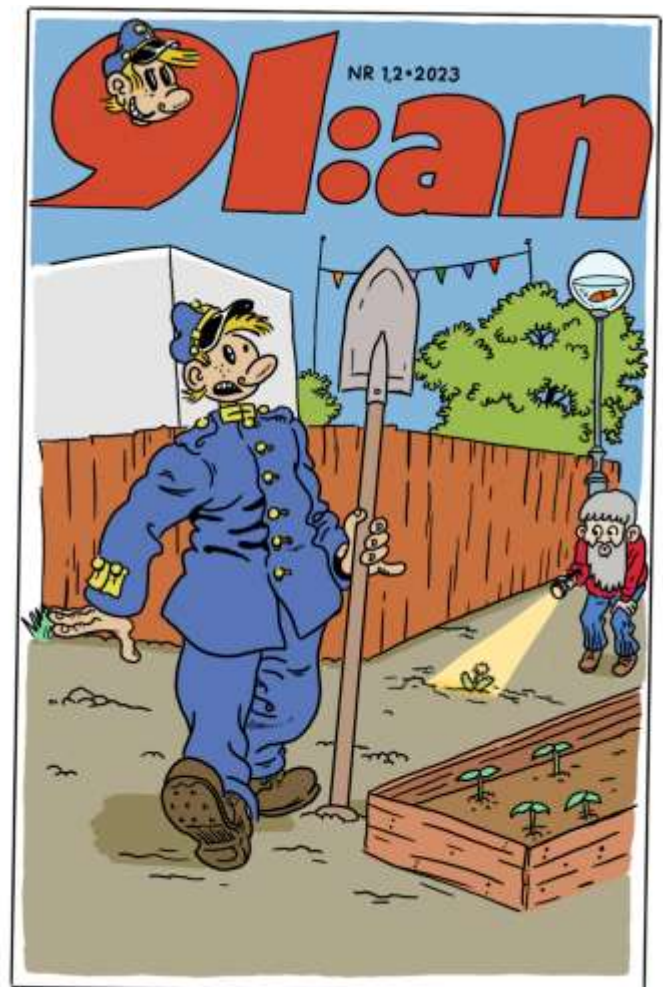
Vi skålar med fräsch Ramlösa Granatäpple, levererad direkt från Fantomens djungel, och presenterar här vår sammanställning.

Många, nästan de flesta, av de tillfrågade som läste tidningar på 50- och 60-talet dök ned i Kalle Ankas, Stålmannen och Läderlappens värld. Tidningar som den kamratliga KamratPosten, den knasiga tidningen om Knasen och tidningen om superhjälten Spindelman tillsammans med Acke och 91:an var också mycket populära. Lilla Fridolf, Kroppsbyggnadstidning och humoristiska Buster lästes även, av en något mindre skala, under denna tidsperiod.

Framåt 90- och 00-talet fortsatte klassikerna Kalle Anka, Stålmannen, Kamratposten och Fantomen att glänsa på tidningshyllorna. Buster och Spindelmannen var även dem poppis hemma i stugorna. Nykomlingarna inkluderar Snobben, Gustaf och Soni Magazine. De flesta nämnde även tidningar som inte är serier enligt den rätta benämningen, men eftersom det var så många som tog upp dessa tar vi med dem ändå. Där hittar vi tidningarna Min Häst, Julia, och. Tidningen NHL Superplay fångade en ny, sport- och superhjelteinriktad publik.

Jaha, så vad kan det här grävande reportaget säga om våra läsvanor och intressen? Fundera på det och kom gärna med reflektioner!

Text: Bo och Emmy



Mycket nytt på Star Wars-fronten

Ja, på Star Wars fronten händer det en hel del ute i rymderna så att säga. Det är oerhört spännande att följa hur det som ifrån allra första början bara var en tvålopera, med osäker framgång under sin mer än fyrtioåriga historia vuxit till ett internationellt globalt fenomen utan like. Det är massor av nytt på gång. Bland annat en spelfilm om Obi Wan Kenobi och en säsongsbaserad tv-serie som gjort stor succé både bland kritiker och fantasaster. Mandalorian-sviten utspelar sig emellan imperiets fall och the first orders uppkomst. Obi Wan Kenobi skildrar Obi-Wans äventyr mitt emellan episod 3 och början av episod nr 4. Det lär även vara en spelfilm på gång om Darth Vader och senare även en om Yoda, som måhända sedan släpps som tv-serier. Men ingen vet med någon säkerhet.

Det är superspännande att se hur dessa olika rollkaraktärer vidareutvecklas hela tiden, samtidigt som de ursprungliga grundlinjerna är precis de samma som förut. Filmtekniken och specialeffekter, ljud och liknande hinner utvecklas vidare helt oerhört på mer än 40 år. Det har också i dess kölvatten framkommit massor av nya dataspel etc. som har sina grundelement i dessa serier, samt naturligtvis massor av nya plastfigurer och leksaker. Dessa tv-baserade serier bygger ju i stort sett på biograffilmen the Mandalorian. Serien bygger ursprungligen på den klassiska karaktären Boba Fett. Boba Fett är en prisjägare som förekommer i den klassiska trilogin episod 4-episod 6-vid ett flertal olika tillfällen. Tillsammans tjänar de gangsterkungen Jabba the Hutt som har sitt hemliga högkvarter på planeten Tatooine. Samma planet som Luke Skywalker är

uppvuxen på och där han efterhand får kontakt med den gamle Ben Kenobi, alias Obi Wan Kenobi. Det är ju här som början på episod 4 i ett nytt hopp tager sin egentliga början. På denna grundsten bygger sedan alla filmer och serier som ingår i the Star Wars Universe. Men Star Wars egentliga skapare George Lucas hoppade ju av

Star Wars skutan redan år 2005 dvs efter episod nr 3. Men nu över till spekulationerna om en tionde episod som utgår ifrån grundserien. Spekulationerna är vilda både på nätet och i andra sociala medier. Ska det måhända bli en helt ny Star Wars som inte följer de klassiska grundstenarna eller ska man följa de från begynnelsen utlagda grundlinjerna. Lucas film är ju för närvarande helt uppköpt av den väldiga jätten Disney Productions. Detta är naturligtvis både på gott och ont, precis som allt annat här i världen.

De flesta fantasaster och kritiker är överens om att det kommer att komma en tionde episod men ingen vet med någon säkerhet. Vad skall då episod tio

handla om? Här går spekulationerna höga som stormvägor. Kanske måhända något helt nytt ett kapitel som vi ännu inte känner till. Blir det måhända fler Jedis och Sithlorder eller blir det någonting helt nytt som ingen känner till i nuläget. Det är också sannolikt att episod 10 kommer att handla om tiden innan episod 1. Det mörka hotet. Det är också en ny tv-serie på gång vid namn An-dor. Denna filmserie har jag själv inte sett än, så den kan jag inte säga någonting om ännu.

Text: Carl-Johan

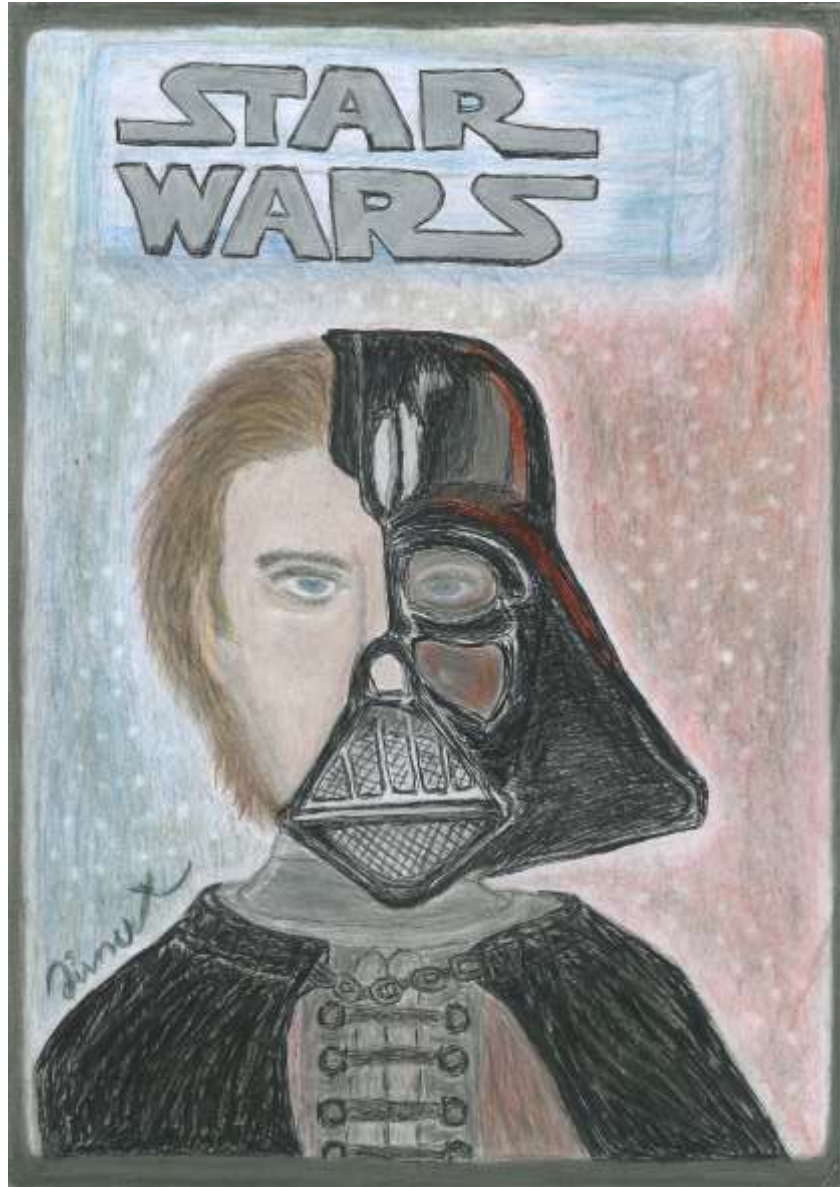


Illustration: Linux

Hur många Katter:

Hur många möss:

Hur många enögda morötter:

Bild: ushiri.com

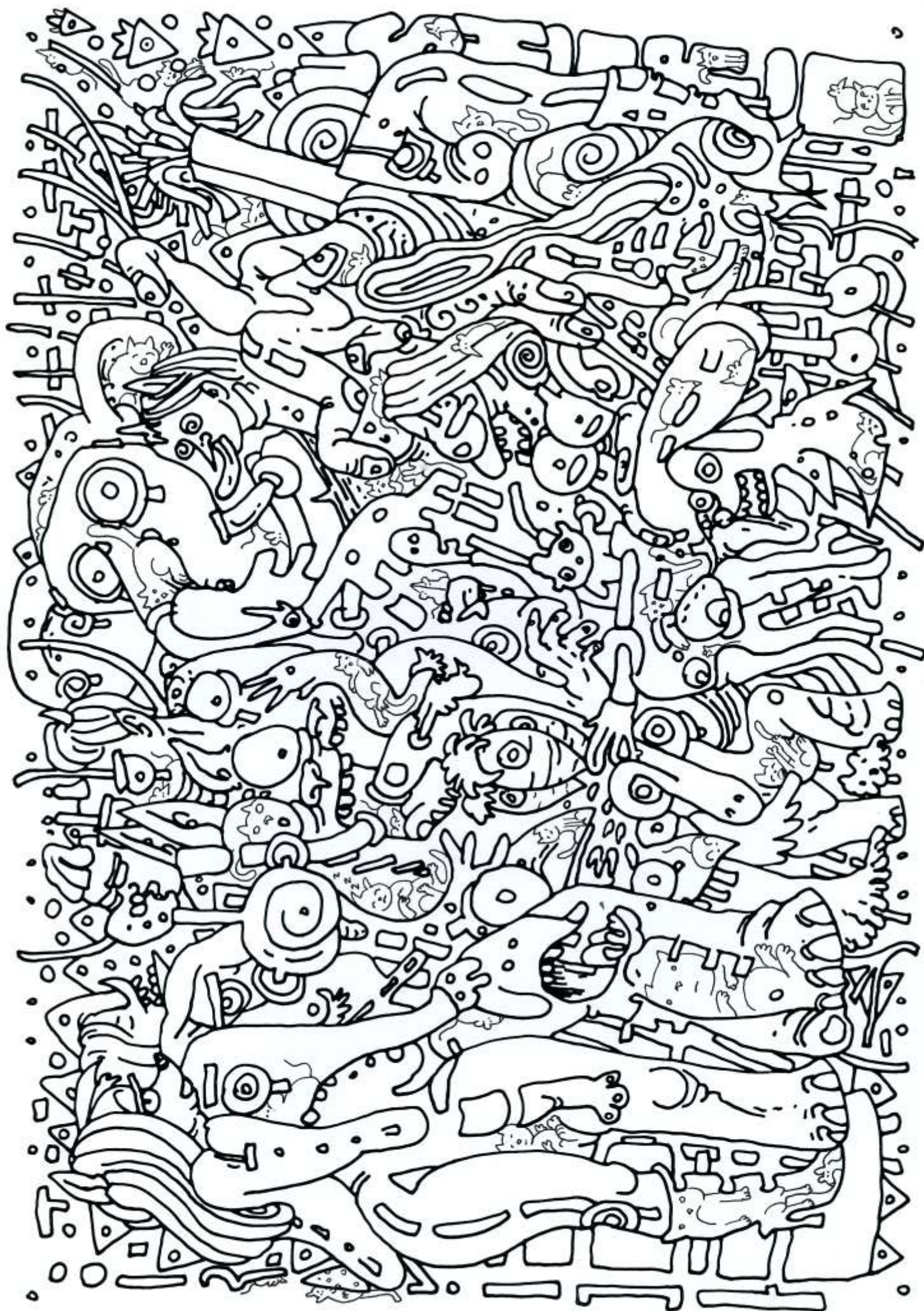




ILLUSTRATION: PAULINA OCH LINUS



Rosa sommartider av Jörgen Holmberg



Sommar, sommar, sommar

Hejsan allihopa!

Jag börjar med att presentera mig själv, Jag heter Bo Handberg och har varit på enheten Media på Fontänhuset sedan 2017. Jag har pratat i radion och har skrivit i Fontänmagasinet. Det har mest handlat om film, filmstjärnor och filmregissörer. Vi finns på Engelbrektsgatan 14. Vill du komma på besök är du hjärtligt välkommen att ringa 040 12 00 13.

Mina stora intressen är film och musik. En film med Gene Kelly heter Singin' in the rain. Den handlar om när talfilmen kom till Hollywood och att vissa fick sina karriärer förstörda för att de hade fel röst. Nu blir det musik. How am I supposed to live without you med Michael Bolton om olycklig kärlek. Nu ska jag spela Singin' in the rain med Gene Kelly. Han sjunger och dansar i regnet eftersom han är kår och tillsammans har man kommit på hur man ska lösa problemet, man ska lösa problemet. Han har spelat in några filmer med en primadonna som ser vacker ut men har en gäll röst. Gene fick ihop med en talangfull ung dam som fick vara röst åt Den elaka damen med gäll röst. Denna film såg jag först i svartvitt. Sedan i färg och senast på bio. Jag blev hjärntvättad. Jag ville att livet skulle som i en musikal. Jag till och med sjöng I'm singin in the rain när det regnade när jag gick hem från skolan. En annan kille med schvung var Fred Astaire han gjorde många filmer med Ginger Rogers. Ofta klädd i frack och hög hatt. En låt jag ska spela är Puttin on the ritz. Han kunde spela olika roller, han sjöng bra och steppade som en gud.

En annan artist var Judy Garland. Hon slog igenom med att vara med i Trollkarlen från Oz. Hon hade varit med fler filmer innan dess. Tyvärr styrde filmbolaget hela hennes liv. De bestämde vilka filmer hon skulle vara med i. De gav henne piller för att kunna sova eller för att komma igång. Hon spelade med i A star is born med James Mason där mannens karriär den gick neråt och hans frus karriär gick uppåt. Nu ska jag spela Somewhere over the rainbow. Judys ena dotter hette Liza Minnelli. Hon fick sitt genombrott i filmen Cabaret som utspelades i Berlin på 30-talet. Hon spelade Sally Bowles. En amerikansk cabaretsångerska som sjunger på ett hak. Hon träffar en engelsman och en rik man och och alla fick ihop det med varandra. En låt var cabaret.

Hitchcock gjorde många spännande filmer och hade en förkärlek för svala blondiner. I Psycho finns en berömd scen där Vivien Leigh råkar illa ut i duschen. I en scen som fick kvinnor att sluta duscha över hela världen. Han gjorde bland annat filmer med Ingrid Bergman Hon var med i Casablanca med Humphrey Bogart. Hon fick inte någon kontakt med Bogart. Hon gick på bio och såg filmer med Bogart för att försöka förstå honom bättre. Filmen kom under Andra Världskriget och blev en stor succé. Nu ska jag spela As time goes by med Monica Zetterlund. Ingrid Bergman fick en dotter som heter Isabella Rossellini och hennes man heter David Lynch och har bland gjort Twin Peaks med dvärg som talar baklänges och dansar. Monica Zetterlund som kunde vara rolig, sexig och allvarlig. Vilket hon visade när hon var med i Utvandarna och Invandarna där hon spelade skökan Ulrika som fick ett nytt liv i USA där hon gifte sig med en präst. Nu kommer Monica med Trubbel.

Hasse & Tage gjorde många saker, revyer, filmer som till exempel Spader Madame som utspelade sig på ett slott där man för första gången fick höra Donna Juanita med Monica Zetterlund. Vill ni se en kul film? Jag kan rekommendera Picassos äventyr som handlar om en konstnär som får vara med lite överallt i världshistorien. Där finns många kända skådespelare som medverkar i stora eller mindre roller. De föreställer bland annat Magnus Härenstam som Hitler och Sune Mangs som Churchill. Nu ska vi bli lite allvarliga. Det finns en film som heter Blecktrumman som handlar om Andra Världskriget. En pojke bestämmer att han inte vill växa mer som slänger sig nerför källartrappan. Han får vara med olika äventyr och rymmer med en cirkus. Han har som talang att han kan få glas att spricka med bara rösten. Nu kommer Lili Marlene som var populär på båda sidor fronten. Nu ska det handla om Povel Ramel. Denna gigant i Sveriges nöjesliv. Han upptäckte Gynnet Mollvig och Wenche Myrhe samt Brita Borg. Hon sjunger om Ljuva Sextital.

Av Bo H.

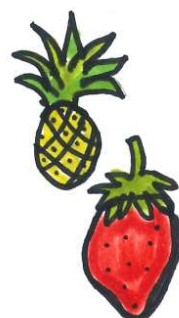




Foto: Josefin

Tack för en fantastisk tid

Fina, underbara fontänhuset! Jag vill börja med att rikta ett stort och varmt tack till er alla på huset för den fina praktikperiod som jag fått vara med om. Det har varit en otroligt givande tid där jag fått lära mig massor, växa och framför allt fått fördelen att vara en del i er fina gemenskap. Er förmåga att välkomna varandra, ha tillit, förståelse och utrymme för varandras olikheter är slående imponerande. Jag är så otroligt inspirerad och berörd över det arbete och den gemenskap som ni upprätthåller på huset och jag kan bara drömma om att få hitta ett liknande ställe igen! Det har verkligen varit en ära att få vara hos er.

Något av det bästa har varit alla fina samtal, skrat och livsberättelser som jag fått ta del av. Ni alla har

verkligen gjort intryck på mig. Jag känner stor tacksamhet över de vänskapsband som jag knutit här – ni kommer alltid ha en plats i mitt hjärta.

Ett särskilt tack måste givetvis riktas till Marielle & Ulf som varit fantastiska handledare för mig och som visade vägen när jag först kom till er. Ert stöd och trygghet har varit ovärderligt (Jag har redan fått betyg, så detta är inte fjäsk - lovar!)

Tack för att ni tagit emot mig med öppna armar. Jag kommer att bära med mig den här tiden länge och jag hoppas att vi ses igen!

Fortsätt vara bäst!

Kram Jasmine

Arne Kristiansen om Malmö Fontänhus:

"En oas i den urbana djungeln"

Vi var ett glatt gäng som välkomnade Arne Kristiansen på Fontänhuset 11:e juni för intervju.

Arne är lektor på Socialhögskolan Lunds Universitet och Campus i Helsingborg.

Intervjun kommer bli en artikel i tidningen Vagar Ut. Artikeln kommer till stor del handla om mobiliseringskursen som jag, Ewa W, och Bo S bland annat har gått. I kursen gör man ett projekt tillsammans med socionomstudenter i 6 veckor.

För att sedan få 7,5 universitetspoäng måste man göra tre moment som är obligatoriska vilket är en personlig berättelse på 10 min, projektet ska vara klart som en panel sedan ska bedöma samt en skriftlig utvärdering på ca 2 sidor.

Arne kommer till Fontänhuset i augusti för att berätta mer om kursen. Ni som är intresserade: kom och lyssna!

Vi vill tacka Arne för den fina intervjun och hans medverkan. Stort varmt tack!

Text: Ewa Wikström

Bild: Emmy



Dagen då mitt hjärta slutade att slå



Illustration av Anders

En majdag 2022 var jag och hämtade mina mediciner och allt var som vanligt. Kvant i sju var det tid att bege mig till Fontänhuset. Jag gick ner för trapporna och när jag skulle öppna dörren så började mitt hjärta bete sig mycket konstigt. Jag tyckte att hjärtat hade fallit ner i magen, så var det inte. Hjärtat slog över 170 slag per minut. Jag visste att jag behövde hjälp och jag tog trapporna upp istället för att ta hissen. Jag bad personalen på mitt boende att ringa efter en ambulans. De tog pulsen på mig och ringde sedan ambulansen.

Ambulansen kom och dom körde mig till akuten. Då slog mitt hjärta 200 slag per minut. Vi kom fram till akuten och där fick jag hjärtstillestånd. Att vara nära att dö var fruktansvärt och vedervärdigt men att ha hjärtstillestånd var samtidigt otroligt underbart och jag kände en otrolig frid och extrem glädje.

Jag var på ett ställe med två ovala svarta väggar med silverstänk i. Jag hade alla sinnen med mej och jag hörde en röst som sa "Var inte rädd för att gå in i mörkret". Jag var inte rädd, jag ville springa in men på ett ögonblick var jag tillbaka i min egen kropp. Jag kände mej alldeles tom, jag kände ingen glädje. Och ingen sorg.

Björn Svensson

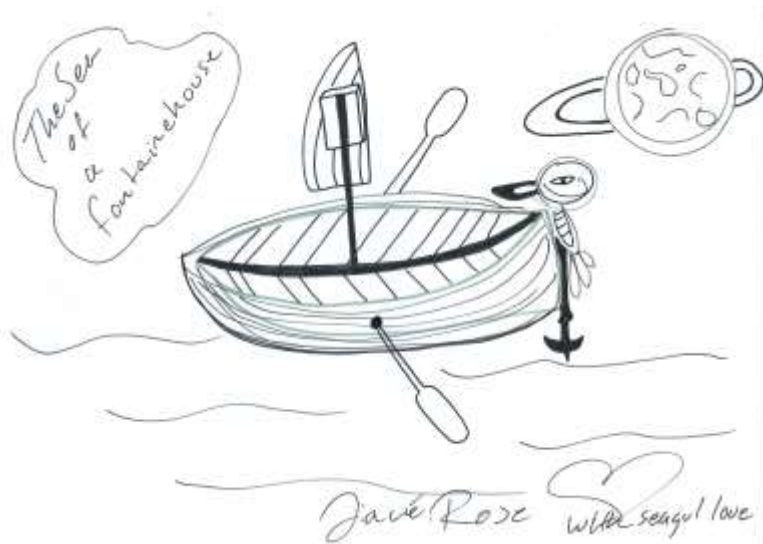


BILD: METIN



Det är dags att sluta jobba och det börjar regna igen.

Mannen – *Var inte rädd, jag har ett stort paraply. Jag ska skydda dig från vind och regn.*

Kvinnan – *Glöm det, är det inte du som orsakade den här stormen?*



Mannen– *Nej, Det är mörkt nu!*

Kvinnan vek ihop sitt paraply.
Mannen– *Det är gryning!*

Opera

Jag Claudio skall berätta lite om opera och vad det är egentligen "*opera in musica*" (musikaliskt verk).

Operan kommer ursprungligen ifrån Grekland och deras dramatiska partners.

1445 utspelades den första operan i Grekland och det var helt enastående för deras öron. Sen dess har man gjort otaliga olika operetter i världen och fler och fler artister börjar sjunga opera.

Dom kändaste operasångarna heter Maria Callas, 205 538 lyssnare, Luciano Pavarotti, 494 034 lyssnare, Plácido Domingo 153 649 lyssnare och Jussi Björling 50,8 k lyssnare. Dom har gjort många operetter i världen.

Dom finaste verken som är mest populära är La Bohème, La Traviata och Don Giovanni.

Men har man aldrig sett en opera förr skall man gå och se på Mozarts La Clemenza för den är jättebra som första opera. Det finns sopran, alt, tenor, baryton, bas. Ibland, framförallt i operamusik, talar man också om mellanlägen: mezzosopran (mellan alt och sopran), tenorbaryton och basbaryton. Röstlägen är egentligen inte förknippade med sångarens kön.

Text: Claudio



Bild: Julia

Sommaren

i
Yu Hui

Ute på ett fält,
av raps:
samlar,
väntar –
blomstrande liv
strålar alltid åter

§

Fötterna, sandkornen,
våtan och himmeln blå;
vattendroppar dansar över huden –
allting möts,
på stranden,
i mitten

§

Magnoliaskogen
Tiotusen lila färger skiftar –
lövverket strålar,
kronan i mitt inre

§

Finns till,
i en botanisk trädgård –
Meditation, under en
glasens kupol
Växer, växer,
en själ som lyfter –
upp, upp,
och
ut
i

Universum

Från Yu Huis fantasi,
med hjälp av

AVA's tangentbords-
klackande
(och photochops)





20. MALMÖS HJÄRTA ÄR MÖLLAN

(55.5907441, 13.0078091)

Maatan

Jag kom till Malmö 1994. När jag träffade mina kompisar träffade jag dem i Folkets Park. Jag satt alltid vid Möllevångsskolan nära parken. Då träffade jag en massa kompisar. Vi brukade spela trummor och dansa i Folkets Park.

Efter klockan åtta brukade jag gå och sätta mig på Möllevångstorget. Där träffade jag alla möjliga människor från Malmö. Alla olika nationaliteter. Jag brukade handla frukt på torget. Efter klockan tre brukade jag sitta på Squareside och dricka alkohol. Jag träffade många svenskar. De sa alltid - lär dig svenska. De frågade var jag bodde. Jag svarade - Rosengård.

Möllevången är Malmöns hjärta. Alla älskar det. Vi brukade gå på svartklubb efter klockan ett nära Rosengård på Norra Grängsbergsgatan. Dagen efter gick vi till Nobes och drack öl. Därför Älskar jag Malmö och speciellt Möllevångstorget.

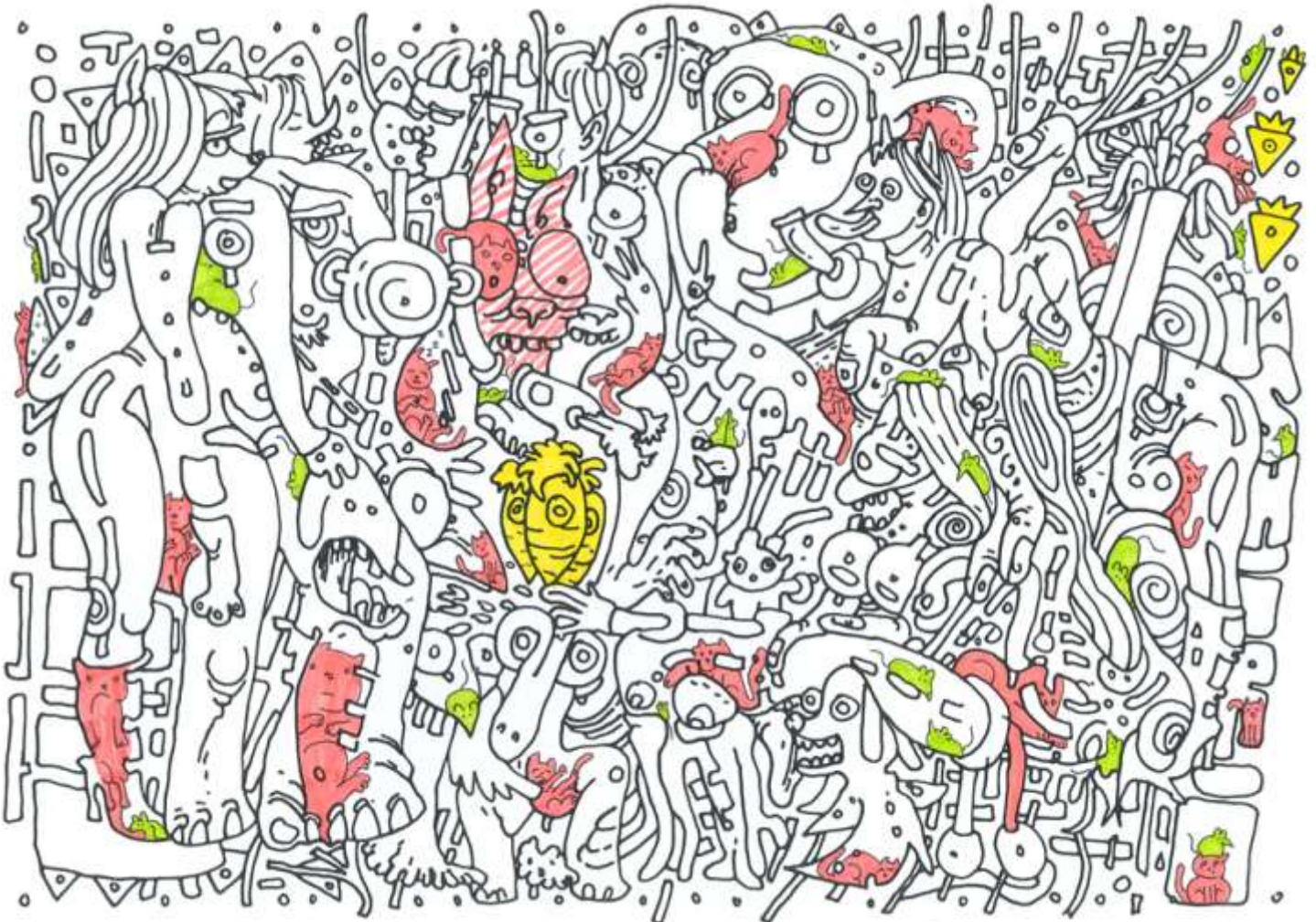
Nu har jag fått två söner. En jobbar i Folkets Park och en på Sjukhuset i Lund. Nu är jag nykter. Dricker ingen öl. På Möllevångstorget säljer dom frukt alla dagar. Varje dag är jag på Möllan. Nu går jag till Azalee och dricker kaffe. Malmöns hjärta är Möllan.

Lösning till sidan 21

Katter: 21

Möss: 22

Enögda morötter: 6



Full koll!

Sommaruppe-
håll för tisdags-
kvällar och
friskvården

Vi kommer att ha som-
maraktiviteter under juli
och augusti.
Titta på vår hemsida om
vilka aktiviteter och när
de äger rum.

Sommarutflykter/aktiviteter

Sommarläger i Höllviken 19-21 augusti

Dressincykling 2 juli

Kulturen i Lund 23 juli

Husmöte
fredagar 15.00

Händer i sommar!

Pride 2-4 juli med föreläsningar, works-
hops och introduktion på huset

Pride-podd 3/7 14.00

Livesändning på Malmö-festivalen 14/8
14.00

Gallerinattsplanering 18/8 13.30

Dessutom är det
enhetsmöte dagligen,
söndagsmiddag varje söndag.

